



# Infobörsen FÜR FRAUEN

## Infostände – 10.00 bis 18.00 Uhr

Bei diesen Institutionen finden Sie an diesem Tag Informationen und Beratung:

- Agentur für Arbeit
- Deutsche Rentenversicherung
- Eine Welt Laden Dülmen
- Familienbildungsstätte Dülmen
- Frauen NRW
- Frauen- und Familientreff
- GEBA – Gesellschaft für Berufsförderung und Ausbildung mbH
- IHK Nord Westfalen
- Mehrgenerationenhaus Dülmen
- Netzwerk Tagesmütter
- Pumuckl e. V.
- Runder Tisch Dülmen, Migration und Integration
- Stadt Dülmen, Fachbereich Jugend, Familie, Gleichstellung
- START Zeitarbeit GmbH Coesfeld
- UFaFlex (Unternehmen, Familie, Flexibilität)
- VHS Dülmen-Haltern am See-Havixbeck
- Wirtschaftsförderung Kreis Coesfeld GmbH
- Zentrale Pflegeberatung Kreis Coesfeld

### Kinderbetreuung:

Ihre Kinder werden an diesem Tag gut und qualifiziert betreut.

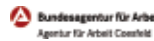
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Besuch dieser Infobörse ist kostenfrei.

## Veranstalterinnen



VHS Dülmen-Haltern am See-Havixbeck  
Gleichstellungsstelle Stadt Dülmen  
Agentur für Arbeit Coesfeld  
Mehrgenerationenhaus Dülmen  
Wirtschaftsförderung Kreis Coesfeld GmbH  
Runder Tisch Dülmen, Migration – Integration



### Kontakt:

VHS Dülmen-Haltern am See-Havixbeck  
Gunda Mühlenfeld-Anders  
Münsterstraße 29, 48249 Dülmen  
Tel. 02594 12-474  
Muehlenfeld-anders@duelmen.de



### Veranstaltungsort und -zeit:

VHS Dülmen, Alte Sparkasse  
Münsterstraße 29, 48249 Dülmen

Freitag, 6.3.09  
10.00 bis 18.00 Uhr

## Weitere Informationen:

[www.infoboersen-fuer-frauen.de](http://www.infoboersen-fuer-frauen.de)

### Servicebüro:

c/o neues handeln GmbH  
Lindenstraße 20  
50674 Köln

Tel. 0221 16082-32

Fax 0221 16082-24

E-Mail [mail@infoboersen-fuer-frauen.de](mailto:mail@infoboersen-fuer-frauen.de)

Freitag, 6. März 2009 · 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr



Alte Sparkasse  
Münsterstraße 29  
Dülmen

INFORMIEREN  
AUSTAUSCHEN  
DABEI SEIN

Veranstaltet von:  
VHS Dülmen-Haltern am See-Havixbeck  
Gleichstellungsstelle Stadt Dülmen  
Agentur für Arbeit Coesfeld  
Mehrgenerationenhaus Dülmen  
Wirtschaftsförderung Kreis Coesfeld GmbH  
Runder Tisch Dülmen, Migration – Integration

Initiiert und unterstützt von:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## Vorwort Familie und Beruf – so kann's gehen!

Lebensentwürfe nach Schema F? Das ist lange her! Heute sind die Karriere- und Lebensverläufe von Frauen bunter und vielfältiger denn je! Genauso vielfältig sind aber auch die Erwartungen, mit denen Frauen konfrontiert werden. Im Familien- und Berufsleben warten zahlreiche Rollen, die unter einen Hut gebracht werden wollen.

Lernen Sie an diesem Tag Frauen kennen, die den Wiedereinstieg in den Beruf gewagt haben, die sich selbstständig gemacht haben, die neue Modelle der Kinderbetreuung entwickeln und die sich auskennen in Sachen Altersabsicherung. All diese Themen vereint die Infobörse für Frauen. Machen Sie sich schlau und besuchen Sie die Informationsstände der Agentur für Arbeit, des Mehrgenerationenhauses, der Familienbildungsstätte, der VHS, des Zentrums für Arbeit, der Wirtschaftsförderung, des Runden Tisches Dülmen mit dem Internationalen Frauentreff und vieler anderer Einrichtungen.

Außerdem erwarten Sie Vorträge und Workshops, wie ein Handytraining, eine Imageberatung und vieles mehr. Wir haben ein buntes Programm für Sie zusammen gestellt, damit Sie nach dem Besuch der Infobörse sagen können: Familie und Beruf – so kann's gehen!

Ihr

Jan Dirk Püttmann, Bürgermeister der Stadt Dülmen

**„Gleiche Chancen von Frauen und Männern sind ein Ziel, das wir nur gemeinsam erreichen können. Auf dem Weg dahin brauchen wir das Engagement des Staates, der Wirtschaft, der Gesellschaft, aber auch von uns. Ich möchte Sie daher ermutigen, auch in Ihrer Region eine Infobörse zu organisieren oder zu besuchen.“**

Ursula von der Leyen  
Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



# PROGRAMM

## Forum „Alte Sparkasse“

9.30 Uhr Einlass

10.00 Uhr Begrüßung durch die Veranstalterinnen  
Verlesung eines Grußwortes von Ursula von der Leyen, Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

### Grußwort

Jan Dirk Püttmann  
Bürgermeister der Stadt Dülmen

### Musik

Anne Marie Grage, Akkordeon

10.15. Uhr Talkrunde

### Familie und Beruf – so kann's gehen!

Erfahrungen aus der Praxis – es berichten:

#### Imke Hoinka-Nöling

Creativbüro Dülmen, Existenzgründerin

#### Heike Rothkegel

erfolgreiche Wiedereinsteigerin

#### Kornelia Kordes

Projektleiterin „audit berufundfamilie“,  
Christophorus-Kliniken

#### Anke Roggenkamp

B+S Finnland Sauna GmbH  
(Best practice familien-freundliche Modelle)

#### Yolanda Isla

Kosmetikerin und Existenzgründerin aus Spanien

#### Moderation: Rosaria Vaccaro

Vaccaro Training

17.00 Uhr Impulsvortrag

### Du kannst, was du willst

Selbstbewusst und motiviert eigene Ziele verwirklichen

#### Erna Hüls

Seminare und Coaching

### für zwischendurch: Entspannungsquickies

10 Minuten – Übungen fürs Wohlfühlgefühl im Alltag

Heike Knapp-Baumann, Entspannungspädagogin

Balance Art, Kreative Ideen in Bewegung

Petra Grosche, Künstlerin



## Vorträge Forum „Alte Sparkasse“

11.30 Uhr Gut vorgesorgt ist gut versorgt

Altersabsicherung von Frauen  
Birgit Lücke

Deutsche Rentenversicherung Westfalen

12.30 Uhr Entlastung für pflegende Angehörige

Informationen der zentralen Pflegeberatung  
des Kreises Coesfeld

14.30 Uhr Bildungsprämie und Bildungsscheck

Dr. Kirsten Tacke-Klaus

Wirtschaftsförderung Kreis Coesfeld GmbH

15.00 Uhr Gründerinnen im Nebenerwerb

Ralf Wellmer

Wirtschaftsförderung Kreis Coesfeld GmbH

15.30 Uhr Weiterbildung und Qualifizierung vor Ort

Xpert, Migrationslotse, EuWip

## Workshops – Seminarräume der VHS

11.00 Uhr Bin ich fit für den Wiedereinstieg?

Karin Hartmann

Beauftragte für Chancengleichheit der  
Agentur für Arbeit Coesfeld

12.00. Uhr Ich bringe meine Bewerbung (selbst)  
auf den Weg

Tipps und Informationen zu aktuellen  
Standards einer Bewerbung

GEBA – Gesellschaft für Berufsförderung  
und Ausbildung mbH

14.00 Uhr Existenzgründung und Minijobs

Karin Hartmann

Beauftragte für Chancengleichheit der  
Agentur für Arbeit Coesfeld

15.00 Uhr Wie präsentiere ich mich richtig?

Imageberatung

Manuela Pross, DIVA individuell

16.00 Uhr Mehr als nur telefonieren!

Handyworkshop

Gabriele Bergschneider, EDV-Trainerin